

Samen met vrienden, familie, collega's of buren wandelen tegen kanker

**Wandel  
mee!**



**21-22 mei 2022**  
**IJsselcentrale Harculo**  
**Zwolle**

**24 uurs  
wandel  
estafette**

**Verbinding**

**Samen  
tegen  
kanker**

**3  
Zwelse  
doelen**



**zet een**  
**STAP**  
**tegen**  
**kanker**



[WWW.ZETEENSTAPTEGENKANKER.NL](http://WWW.ZETEENSTAPTEGENKANKER.NL)



Zwolle

3  
Zwolse  
doelen

intermeZZo  
Nazorgcentrum

**Nazorgcentrum IntermeZZo**  
Nazorgcentrum voor mensen met kanker en hun naasten. Zij helpen mensen de regie op hun leven met kanker te hervinden.

## Datum: 21-22 mei 2022

Zet Een Stap Tegen Kanker is een Zwols wandelevenement waarbij zoveel mogelijk geld wordt ingezameld voor verbetering van de kwaliteit van leven voor mensen met kanker en hun gezin.

## Locatie: IJsselcentrale Harculo

In estafettevorm lopen de deelnemers 24 uur over een parcours op het mooie terrein van de oude IJsselcentrale Harculo, dichtbij de IJssel. Samen zetten we stappen tegen kanker!

## Wandel mee!

Als deelnemer probeer je zoveel mogelijk geld bijeen te brengen voor 3 Zwolse doelen die iets met kanker te maken hebben. Maar minstens zo belangrijk is de verbinding en saamhorigheid tijdens het evenement! **Jij kunt óók meedoen** door samen met familie, vrienden, collega's of burens te wandelen tegen kanker. Kanker heb je immers niet alleen, maar heb je samen.

## Wat moet je doen?

Zet Een Stap Tegen Kanker is geen wedstrijd: je wandelt zoveel je zelf wilt en wordt daarna afgelost door de volgende deelnemer van je team. Je kunt ook als individuele wandelaar meedoen. 24 uur lang wandelen mensen op het parcours. Daar omheen is er voor jong en oud allerlei entertainment, kraampjes met spulletjes, muziek, kinderspellen, hapjes en drankjes en workshops. Geef je op óf sponsor je favoriete deelnemer op [www.zeteenstaptegenkanker.nl](http://www.zeteenstaptegenkanker.nl)



**Tobias Sybesma Foundation**  
Stichting die de droom van de op 12-jarige leeftijd overleden Zwolse Tobias Sybesma in leven wil houden. Zij zamelen geld in voor onderzoek naar hersenstamkanker.



**Monicares Foundation**  
Zorgt voor Zwolse gezinnen die praktische hulp nodig hebben als gevolg van bijvoorbeeld kanker van een van de gezinsleden.

[WWW.ZETEENSTAPTEGENKANKER.NL](http://WWW.ZETEENSTAPTEGENKANKER.NL)

VOLG ONS:



#ZESTK



zet een  
**STAP**  
tegen  
kanker